

REFLEXIONES SOBRE LA LIBERTAD

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre la importancia de la expresión “ Ser libre” en nuestra sociedad.
- Respeto por los demás, a pesar de no defender las mismas opiniones ni valores.
- Contribuir a mejorar el clima de convivencia en el grupo.

AFIRMACIONES EN TORNO A LA LIBERTAD

- 1.- La libertad personal no se hereda ni es un don de la Naturaleza.
- 2.- La libertad es un vicio o puede llevar a ello.
- 3.- La libertad no es un regalo que se recibe, es un bien que se conquista a diario gracias al esfuerzo de cada uno y al respeto de todos.
- 4.- La libertad es hacer lo que nos da la gana.
- 5.- La libertad es un derecho humano, es hacer las cosas buscando razones verdaderas y siendo responsables de nuestros actos.
- 6.- Libertad es poder obrar según nuestro propio criterio respetando a los demás.
- 7.- La libertad es forjarse uno mismo su propia personalidad, buscarse, hacerse, encontrar su propia línea de vida y no copiar a los otros.
- 8.- Libertad es la posibilidad de escoger, en una encrucijada, un camino.
- 9.- Ser libres significa asumir decisiones propias con todas sus consecuencias.
- 10.- La libertad sólo puede alcanzarse viviendo hasta el final de nuestras propias elecciones.
- 11.- “Es libre aquel hombre cuyos bienes todos caben dentro de una maleta. Y esto aún es demasiado. Llega un día en que es necesario, para sobreguardar la libertad, arrojar la maleta al océano”. (Matzneff)
- 12.- “Es manifiesto que unos son libres y otros son esclavos por naturaleza, y que para éstos últimos la esclavitud es la vez conveniente y justo”. (Aristóteles)
- 13.- “ Viviendo en medio del torbellino de la sociedad no hay que dejarse arrastrar por las opiniones o por las pasiones”. (Rosuseau)
- 14.- “ El hombre está condenado a ser libre. Condenado, porque él no se ha creado a sí mismo, y, no obstante es libre, porque, una vez lanzado al mundo, es responsable de todos sus actos”. (Sartre)
- 15.- “ Se llama libre a aquella cosa que existe en virtud de la sola necesidad de su naturaleza y es determinada por sí sola a obrar”. (Espinosa)
- 16.- “ La libertad presupone el poder actuar sin someterse a limitaciones y violaciones que procedan de otros y nadie puede eludirlas donde se carece de leyes”. (Locke)

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Podría ser interesante la audición de algunas canciones relativas a la LIBERTAD. Algunas de ellas son:

- “Libertad” de Luis Eduardo Aute
- “Me gusta la palabra libertad” de J. Luis Perales
- “El Herido. J.M. Serrat (M. Hernández)
- “Freedom now” de Tracy Chapman

“LIBERTAD”

Y van pasando los años
y aquí la vida no puede ser
sólo un tiempo que hay que recorrer
a través del dolor y el placer.
¿ Quién nos compuso el engaño
de que existir,
es apostar a no perder?
Vivir es más que un derecho
es el deber de no claudicar,
el mandato de reflexionar
qué es nacer, qué es morir, qué es amar
¿ Y el hombre, por qué está hecho?
¿ Y qué eres tú, libertad?
Libertad, libertad,..

La idea no es mensurable,
tampoco el verbo fundamental,
es el alma principio final
o armonía del bien frente al mal?
¿Qué es el amor insondable,
qué empuja al cuerpo
a ser incógnita inmortal.
El siglo está agonizando
y el testamento que va a dejar
es un orden que quiere ocultar el preciso compás
de la paz
para seguir respirando
¡ si no estás tú, libertad!
Libertad, libertad,..

Luis Eduardo Aute

“EL HERIDO”

Para la libertad sangro, lucho, pervivo.
Para la libertad, mis ojos y mis manos,
como un árbol carnal, generoso y cautivo,
doy a los cirujanos.
Para la libertad siento más corazones
Que arenas en mi pecho; dan espuma mis venas,
y entro en los hospitales, y entro en los algodones
como en las azucenas.
Para la libertad me desprendo a balazos,
de los que han revolcado su estatua por el lodo,
me desprendo a golpes de mis pies, de mis brazos,
de mi casa, de todo.
Porque donde unas cuencas vacías amanezcan,
Ella pondrá dos piedras de futura mirada
y hará que nuevos brazos y nuevas piernas crezcan
en la carne talada.
Retoñarán aladas de savia sin otoño
reliquias de mi cuerpo que pierdo en cada herida.
Porque soy como el árbol talado, que retoña:
Porque aún tengo la vida.

Miguel Hernández.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN. I.E.S. BEMBEZAR